

Anerkennung und Herausforderung in der Ehe



Anerkennung und Herausforderung in der Ehe

Joh 13,14f:

... so seid auch ihr schuldig, einander die Füße zu waschen.

Eph 5,25-27:

... Dass sie heilig und tadellos sei.

1Thes 5,11:

Deshalb ermahnt einander und erbaut einer den anderen, wie ihr auch tut!



Anerkennung und Herausforderung in der Ehe

- Warum das Thema wichtig ist
- Was die Bibel dazu sagt
- Hilfreiche Rückmeldung geben
- ... und bekommen





Warum das Thema wichtig ist

Beobachtungen aus unserem Ehe-Alltag:

Es hilft uns, wenn wir einander Rückmeldung geben

- Wenn wir unsicher sind
- Wenn wir selbstsicher sind
- Gesprächen
- Gestik und Mimik
- Bei „blinden Flecken“
- In der Routine
- Ehe, Familie, Freundschaft, Arbeit, Gemeinde, Gott

⇒ *Überall im Zusammenleben und -arbeiten mit anderen*

⇒ *In der Ehe können wir sowohl selbst profitieren als auch für andere üben*



Warum das Thema wichtig ist

Beobachtungen aus unserem Alltag:

Wir sagen einander trotzdem oft nicht, was wir sehen, weil

1. Wir fürchten die Reaktion.
2. Kann zeitintensiv werden.
3. Viel Weisheit nötig. Ich weiß nicht, wie ...
4. Schon versucht, bringt nichts.
5. Die Familie hält zu ihm / ihr.
6. Das muss Gott machen.
7. Das wird nur noch komplizierter, wenn ich es anspreche ...
8. Ich weiß ja selbst nicht genau, was richtig ist.



Warum das Thema wichtig ist

1. Vorbild der Heiligen Schrift

- **Der Herr Jesus tut es:**

Sendschreiben = auch Briefe des Bräutigam an seine Braut

Luk 10,17-24: Gespräch nach der Rückkehr der 70 Jünger

- **Paulus tut es:**

viele Briefe geschrieben als Rückmeldung und Weiterführung (1Kor 1,11)



Warum das Thema wichtig ist

2. Die Heilige Schrift fordert uns dazu auf:

- „Ermahnt euch gegenseitig“ (Kol 3,16; 1Thes 2,11-12; 5,11.14)
=> 3874 paraklesis –
Ermahnung, Bitte, (dringendes) Ersuchen, dringliche und aufrüttelnde Botschaft
was erfrischt und aufrichtet: Ermunterung, Zuspruch, Zuruf, Trost.

3. Erfahrung

- mir haben andere – und besonders meine Frau – oft geholfen
- ich habe anderen – und oft ihr und unseren Kindern – helfen können



Was die Bibel dazu sagt

Apg 11,22-23

1Kor 4,14-16

Gal 6,1

Eph 4,25.29-32

Phil 4,1-3

Phil 4,8-9

Kol 3,16

1Thes 1,2-10

1Thes 2,11-12

1Thes 5,11.14

Jak 3,13-18



Hilfreiche Rückmeldungen geben

Wenn du was Nettes zu sagen hast:

- Sag es einfach!

Wenn es um etwas Schwieriges oder eine Kritik geht:

- *Bitte Gott um Weisheit:*
Was denkt er darüber? Wie würde er es anpacken?
- *Denk nach:*
Wer? Was? Wann?
- *Sag die Wahrheit in Liebe* (ehrliche Anerkennung + Stoff zum Nachdenken)
 - Sage es bescheiden.
 - Sag es konkret.



Hilfreiche Rückmeldungen bekommen

Wie kannst du Rückmeldungen bekommen?

- Sei ein freundlicher Mensch!
- Bitte darum!
- Reagiere gesund!

Hör erst mal gut zu und schau, was du daraus lernen kannst!

Frag evtl. nach, um richtig zu verstehen.

Zeige Dankbarkeit und Bereitschaft, darüber nachzudenken.

Erkenne gute Motivation und richtige Korrektur offen an.

Kläre Missverständnisse. Akzeptiere unterschiedliche Meinungen.

Nicht immer hat der/die Andere Recht – aber immer bleiben wir gemeinsam unterwegs!



Hilfreiche Rückmeldungen – ja bitte!

Ihr wisst ja, dass wir uns um jeden Einzelnen von euch gekümmert haben wie ein Vater um seine Kinder, und dass wir euch **ermahnt, ermutigt und beschworen haben so zu leben, dass es Gott Ehre macht**; dem Gott, der euch dazu beruft, an seiner Herrschaft und an seiner Herrlichkeit teilzuhaben.

1Thes 2,11-12